

TARIFS

COURS (1 heure 30)

Abonnement aux cours du 1er semestre :

– **15 cours** (1 cours par semaine) : **220 euros** (2 chèques de 110 euros, encaissables à l'inscription et le 1er décembre).

Abonnement aux cours du 2ème semestre :

– **15 cours** (1 cours par semaine) : **220 euros** (2 chèques de 110 euros, encaissables à l'inscription et le 1er mai).

Abonnement aux cours des 2 semestres :

– **15 cours + 15 cours** : **400 euros** (2 chèques de 200 euros, encaissables à l'inscription et le 1er mars).

Réduction sur les abonnements : 10% pour les couples, 20% pour les étudiants.

Le cours : 20 euros

Cours de découverte : 10 euros

Chèques établis à l'ordre de « Postures de Yoga » à la date de leur signature.

STAGE (3 heures) : 40 €

COURS PARTICULIER (1 heure) : 60 €

ADHÉSIONS

Les cours sont dispensés dans le cadre de l'**Association Postures de Yoga (APY)** dont le but est la promotion de la pratique du yoga par son enseignement et l'aide à la formation des enseignants. L'adhésion couvre l'assurance de la pratique du yoga pendant les cours et les stages.

Adhésion à l'APY (obligatoire sauf cours d'essai) : 10 €

Le **Centre de Yoga Iyengar® de Levens** est référencé par l'**Association Française de Yoga Iyengar (AFYI)**. L'AFYI regroupe les enseignants et les pratiquants du Yoga selon la méthode de Shri B.K.S. IYENGAR®. L'adhésion couvre l'assurance de la pratique du yoga pendant les cours et les stages, l'abonnement à la publication annuelle de l'AFYI (la revue YOGASARA) et elle permet de s'inscrire à la convention nationale annuelle. L'adhésion à l'AFYI par l'intermédiaire de l'association Postures de Yoga comprend l'adhésion à cette dernière.

Adhésion à l'AFYI (conseillée) : 30 €

YOGA IYENGAR à LEVENS

Année 2024 - 2025



Centre de Yoga Iyengar® de Levens
136 avenue Édouard Baudoin
06670 - LEVENS



Association Postures de Yoga (APY)

Jocelyne HAUSSAIRE

Professeure de yoga Iyengar
certifiée Niveau 3

jocelyne.haussaire@gmail.com

06 95 93 27 12

Cours du premier semestre

Semaines	Mercredi	Jeudi	
	19h00 – 20h30	9h30 – 11h00	19h00 – 20h30
39	25/09/24	26/09/24	
40	02/10/24	03/10/24	
41	09/10/24	10/10/24	
42	16/10/24	17/10/24	
43	Pas de cours		
44			
45	06/11/24	07/11/24	
46	13/11/24	14/11/24	
47	20/11/24	21/11/24	
48	27/11/24	28/11/24	
49	04/12/24	05/12/24	
50	11/12/24	12/12/24	
51	18/12/24	19/12/24	
52	Pas de cours		
1			
2	08/01/25	09/01/25	
3	15/01/25	16/01/25	
4	22/01/25	23/01/25	
5	29/01/25	30/01/25	

STAGES

Les samedi et dimanche de 9h30 à 12h30 aux dates suivantes :

- 5 et 6 octobre 2024 ;
- 9 et 10 novembre 2024 ;
- 7 et 8 décembre 2024 ;
- 11 et 12 janvier 2025 ;
- 8 et 9 mars 2025 ;
- 26 et 27 avril 2025 ;
- 17 et 18 mai 2025 ;
- 14 et 15 juin 2025.

Programmation susceptible d'être modifiée

Cours du deuxième semestre

Semaines	Mercredi	Jeudi	
	19h00 – 20h30	9h30 – 11h00	19h00 – 20h30
10	05/03/25	06/03/25	
11	12/03/25	13/03/25	
12	19/03/25	20/03/25	
13	26/03/25	27/03/25	
14	02/04/25	03/04/25	
15	09/04/25	10/04/25	
16	Pas de cours		
17	23/04/25	24/04/25	
18	30/04/25	01/05/25	
19	07/05/25	08/05/25	
20	14/05/25	15/05/25	
21	21/05/25	22/05/25	
22	28/05/25	29/05/25	
23	04/06/25	05/06/25	
24	11/06/25	12/06/25	
25	18/06/25	19/06/25	

L'effectif des cours et des stages est limité à 10 élèves

En cas de fermeture du centre pour raison de force majeure, les cours seront remboursés en fin de semestre au prorata des semaines de fermeture.

Consultez régulièrement www.posturesdeyoga.fr